

女性の可能性を広げる月読ランチ会&宙奏曼陀羅体験会

日時 12月2日水曜日

場所 サヤカクリニック

前橋市青柳町 822-1

10:00~13:00

アイアイソシエイツ、アイアイ講座リーダー 高橋久美子氏のお話&ランチシェア会

管理栄養士 めぐちゃんの軽食

1500円(軽食付き)

13:00~14:00

宙奏曼陀羅体験会

古谷野正江氏

1500円

[ご挨拶]

前橋市でアイアイ講座のチームを二つリードしている池田です。

昨年、さやか先生に薦められ、アイアイ講座を受講しました。「自分に何ができるのか？自分軸とは？」軽い気持ちで参加しましたが、今はリーダーになりました。

早いもので 2015 年もフィニッシュを迎える時期になりました。

大掃除も早めに済ませ新年を迎えたいですね^^

皆さんは

「来年の方向性ははっきりしてますか？迷いはありませんか？」

この機会にご自身を見つめ直すきっかけを作り、自分の足で 2016 年を歩いて行きませんか？

[自分軸で生きて欲しい]

皆さんは〇〇さんの奥様、〇〇ちゃんのお母さん、〇〇さんのお嬢さんと呼ばれている事もあるかと思いますが、

誰かの為に生きている人生ではありませんね。

ご自分の為に生きる人生ですね。その結果が「周りの方々を幸せにする事が出来る」という人生を歩んで頂きたいと思い、この会を企画しました。

今回は、都内からアイアイ講座リーダーをされ普通の主婦から人生を好転させた高橋久美子さんの体験談後、めぐちゃんの軽食を頂きながら皆さんでシェアしましょう。

アイアイ講座リーダー

高橋久美子氏《プロフィール》

20代で「植物100%」の化粧品と出会い、「化粧品は石油で作られている」という事実に衝撃を受け、以来30年近く「自然のエネルギーだったら」をテーマに「脱石油」の化粧品を提供し続けている。

現在も営業所長として精力的に活動しており、数々の海外報償旅行も獲得。

スキューバダイビングなどを趣味に持ち、2ヶ月に一度は海外に行き、プライベートも充実させている。

[軽食]

管理栄養士 武士恵美氏

常に食材にこだわりを持ち、和食を主とした前橋市で料理教室を開催されリピーターも多く毎回好評です。イベントにはこだわりの食材を使った飽きのこないお弁当が大好評です。

毎回、優しい味で場を和ませてくださいます。

[宙奏曼陀羅体験会]

講師の古谷野正江氏は前橋市在住で都内でも教室を持ち、絵本作家としてもご活躍されています。

先月、都内で行われた展覧会の作品も壮大で大好評でした。曼陀羅はご自身を磨く良い学びです。

皆さんで楽しい時間を過ごして行きましょう。

[推薦文]

サヤカクリニック 関根沙耶花様

ぐんまの女性に輝いてほしい、自分の人生を自分で歩いてほしい。そんな願いから、池田典子氏に、自分の可能性を最大限広げていくためのアイアイ講座のリーダーをお願いし、典子さんには、多くの方々をリードして頂いており、大変、好評です。

そのアイアイ講座の我らのリーダー高橋久美子氏をお招きしての講演会が叶いました。久美子さんは、自己観察を徹底して貫き自分の種を見つけ、素晴らしい実のりを皆と分かち合っています。ど

んな風に種を育て実になったのか。聞いてみませんか。

今回の月読みランチ会は、女性が集い、自己観察している日常をオープンにします。ハートが開いて、暖かなコミュニケーションプラットフォームが、実現します。安全にハートをオープンにできる場です。

ぜひ、みなさん、心にひびく講演の後で、美味しいランチを食べながら、宙奏曼陀羅を描きながら、今年一年を振り返ってみませんか。

みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

*10:00～13:00 参加 1500 円

*13:00～14:00 参加 1500 円

*どちら共参加 2500 円

上記項目の中で選択できます。

選択の場合はフェイスブックメッセージまたは、メールにてご連絡ください。ご連絡ください。

ご連絡の無い場合は前日参加とさせていただきます^^

[連絡先]

N's エコボランティア 池田典子

ran_noncha_who@yahoo.co.jp