

「マインドマップで自己開示セミナー」開催のご案内

こんにちは！

ぐんまHHCでは皆様よりご要望の多いセミナーを随時開催しております。

今回は以下の日程で

「マインドマップ自己開示セミナー」を開催いたします。

本セミナーは

マインドマップの基礎を学びながら

- ・人見知りで人と話すのが苦手
- ・自分のことをもっとうまく人に伝えるスキルを身につけたい
- ・自己開示ってよく聞くけど実際にどうすれば出来るようになるの？

という皆様の声から出来上がった講座です。

実際の参加者様からは

- ・頭の中がまとまった
- ・思った以上にすらすら自分のことが話せるようになった

と大変満足度の高いご感想を頂いています。

興味のある方は、この機会に

ぜひご参加下さい。

日時：4月6日（水）

10：00～13：00（予定）

場所：サヤカ・クリニック

講座内容：

- ・マインドマップとは？
- ・マインドマップの描き方（初心者向け）
- ・自己開示ワーク（参加者交流型ワーク）

受講費：5000円

定員：10名様限定（残席5名様）

先着順

講師：三田章子（ぐんまHHC認定講師）

お申込み方法：サヤカ・クリニックまでお電話にてお問い合わせ下さい。

027-226-5571