

【インディゴ・エッセンス概論 開催のご案内】

ぐんまでは HHC では

「自立した心の健康づくり」を支援しています。

本講座は

敏感体質故に生きづらさを抱えた方々の

セルフケアの為にアイルランドで考案された

「インディゴ・エッセンス」の基礎知識を

学ぶ為の講座です。

参加希望の方は、サヤカ・クリニック（027-226-5571）まで。

◆日 時：4月13日（水）

10：00～13：00 終了予定

◆場 所：サヤカ・クリニック

◆受講費： 5,000円

◆参加人数：10名（残席6名）

◆セミナー内容

- ・インディゴ・エッセンスについての概要
- ・古い社会システムと
新しい社会システムの価値観について
- ・敏感な人達（子供～大人まで）
の性格型理解及び対応方法

講師：ぐんま HHC 認定講師 三田章子