

サヤカ・クリニック

## 未病セミナー☆ライフスタイル編

11月4日水曜日 10:00～13:00

場所：サヤカ・クリニック（群馬県前橋市青柳町8-2-1）

定員 10名

参加費 3000円

10時～11時30分 健康なライフスタイルと望診〔手相〕について（岡本京子氏 現役英語高校教師）

11時30分～12時 波動医療について（Dr.サヤカ）

12時～13時 国境なき料理団・岡本氏のランチ〔薬膳スープ付き〕を頂きながら、シェア会

今、代替医療への注目が高まっています。セルフケアできる術を身につけている人の数はどんどん増えています。しかし、どんなに身体に良いことを取り入れても、基本的な生活習慣が乱れていては効果を100%発揮できません。このセミナーでは、今日からすぐできる実践的健康づくりについて勉強していきます。また、望診の手相を解説します。手相を知る事で、自分や家族の健康状態を見る新たな視点を築いてほしいと思います。セミナーの後は、国境なき料理団の岡本シェフが作るランチを。手相を見合ったり、実践している健康法をシェアしたりできる時間になればと思います。