



[めぐちゃんのワクワク料理教室] [手軽に作れる和食だよ!!]

管理栄養士の武士恵美さんが地元の身近な食材を**簡単**で**美味しく作れる**和食を教えます。

講師紹介 たけしめぐみ
武士恵美 通称 めぐちゃん!

管理栄養士、愛知学泉大学 栄養士養成コース 課程
同大学にて調理実習の助手として勤務経験有り。
地元の食材にこだわった手作り料理を広めたい!
自ら農家に出向き、食材を吟味し常に追及しています。
(食と畑のアドバイザー)



あなたの愛をお料理でつたえませんか？

食べる相手を想って作ること！愛情をもって作ることが一番！味は二番！



持ち物：エプロン、三角布巾、手ふきタオル、
食器布巾、筆記具

※爪はマニキュアを予め落としてください。

日時：2015年6月16日(火)

am 9:50 受付～pm14:00

場所：前橋市総合福祉会館、調理室

参加費：材料費、会場費込、3000円



※イメージの写真は当日の献立とは異なります

料理をつくる事は大切なあなたの身体を作っています。

料理は愛情……

- なかなか言えない愛の言葉…でも料理は愛情表現できるんです!
- 大切なあなたの事をちゃんと見ているよ～(気持ちが料理にあらわれます)
- 愛があるから。。。家庭料理は食中毒になりにくいです。



お問い合わせ、申し込み先 エヌズ N's エコボランティア 理事 池田典子

電話：[090-9822-0291] | メール：[ran_noncha_who@yahoo.co.jp]

どなたでもご参加できます! お気軽にどうぞ!